



## Deviens Catalyseur de Changement Durable

Pour les acteurs de la transition écologique qui veulent :

- Des interventions impactantes
- Catalyser le changement avec confiance, facilité et plaisir



Les enjeux de transition écologique actuels entraînent de profonds changements individuels et collectifs avec toute la complexité du facteur humain.

Cette formation répond aux besoins des personnes qui assument un rôle d'accompagnant du changement dans leur mission et qui se sentent déstabilisés face aux résistances et aux émotions générées.

Elle leur apporte des clés de compréhension, méthodes et outils pour gagner en confiance et énergie dans leur pratique et en impact sur les changements de comportement accompagnés.

### Pour qui

Toute personne (salarié, demandeur d'emploi, entrepreneur, particulier) œuvrant à la promotion de la Transition écologique. Il s'agit d'une formation appliquée et expérientielle. Le seul pré-requis est de pouvoir mettre en pratique les acquis au cours du 2ème mois de la formation dans une activité pro ou personnelle (bénévolat etc.). Un entretien par visio est réalisé en amont de toute inscription pour s'assurer que la formation répond aux attentes.

### Objectifs de la formation

Comprendre les processus du changement de comportement écologique à l'œuvre à l'échelle individuelle et collective et intégrer ces savoir-faire et savoir-être issus des sciences psychosociales à sa pratique.

### Format pédagogique

A distance et sur 3 mois pour une meilleure appropriation et intégration des concepts.

- 1er mois : apprentissage et 6 sessions collectives à raison d'une à deux par semaine (voir calendrier)
- 2ème mois : mise en pratique en autonomie + une séance individuelle sur un cas concret
- 3ème mois : séance collective de bilan

En petit groupe (max 8 pers) pour favoriser l'accompagnement de chacun et le partage d'expérience

### Modalités & Moyens

Travail personnel avant les séances  
idéos, cahiers d'exercice, fiche outils  
Séance collective en visio avec pédagogie active  
Séance en individuel  
Groupe d'échange en ligne

### Investissement

prix net de taxe au titre de la formation pro

- Particulier / financement personnel : 1200 €
- Indépendant et associations avec financement par un tiers (OPCO etc.) : 1400 €
- Salarié (financement par entreprise/OPCO) : 1600 €

### Compétences visées

- Identifier les caractéristiques et leviers d'action en jeu dans les processus de changement de comportement.
- Associer ces caractéristiques et leviers d'action à son activité professionnelle et au(x) public(s) accompagné(s) dans le domaine de la transition écologique
- Distinguer et expérimenter les 3 postures du catalyseur du changement (Expert, Animateur, Facilitateur)

### Evaluation

Cahiers d'exercice - Tours de parole et questions/réponses  
Mises en situation concrète et expérimentations  
Suivi individuel - Suivi post-formation  
Évaluation à chaud et à 3 mois

“ J'ai appris à comprendre ce qui bloquait. J'ai revu ma posture d'animateur avec de nouveaux outils, pour non pas entrer en résistance mais pour actionner les bons leviers et motiver le passage à l'action. En plus de maîtriser parfaitement le sujet, Anaïs donne beaucoup d'énergie, je ne peux que vous recommander sa formation !

Florian Da Silva : Formateur, Fresqueur, co-créateur des ateliers Eco-naissance

Pour répondre à vos questions et valider votre besoin :

← Prenez rendez-vous ici →

# PROGRAMME DE LA FORMATION

23h de formation sur 3 mois  
dont près de 15h en séances visio  
et 8h de travaux personnels

100% distanciel

4 à 8 pers max

## Module 1 Le B.ABA du changement

- Les fondamentaux
- Le rôle du catalyseur
- Exploration de ses propres expériences de changement



Séance #1

35 min

30 min

2h30

Promo 5

#1 13/05/2024  
14h - 16h30

## Module 2 Modèles psycho-sociaux

- Comment être juste et impactant en fonction de ses publics avec Procheska et Diclemente
- Développer ses nouvelles lunettes de Catalyseur
- Où mettre son focus avec E. Rogers



Séance #2

Séance #3

2h15

45 min

30 min  
(FAQ)

2h

Promo 5

#2 16/05/2023  
13h30 - 14h  
#3 21/05/2024  
14h - 16h

## Module 3 La posture du Catalyseur

- Comment rayonner le changement dans un contexte qui le fait fuir ?
- Le catalyseur du changement : un danseur à 3 couleurs
- Résistance et Besoin, les deux faces d'une même médaille
- Mise en pratique de la posture



Séance #4

Séance #5

1h45

45 min

2h30

1h30

Promo 5

#4 28/05/2024  
9h30-12h  
#5 28/05/2024  
14h - 16h

## Module 4 Application

- Le guide pas à pas pour une accompagnement ou une intervention impactante
- Mise en application dans une activité d'accompagnement au changement personnelle / professionnelle



Séance #6

-

1h

2h

1h30

Promo 5

#6 04/06/2024 14h - 16h Séance indiv à planifier en juin/juillet  
#6 bis 06/06/2024 14h-16h  
(en sus, fonction du nb de participant)

## Clotûre Bilan et perspectives

- Bilan des expériences de terrain  
Facilitation par le groupe



Séance #7

-

-

2H

Promo 5

#7 2h à planifier selon les besoins du groupe



Intégration de la communauté des Catalyseurs



Durée des contenus vidéos  
Travail individuel sur cahier d'exercice en amont des séances



Séance collective



Séance individuelle