



## Deviens Catalyseur de Changement Durable

*Pour les acteurs de la transition écologique qui veulent :*

- N Des interventions impactantes
- N Catalyser le changement avec confiance, facilité et plaisir



Les enjeux de transition écologique sont de plus en plus présents dans la société conduisant à vivre de profonds changements individuels et collectifs.

Cette formation répond aux besoins des professionnels qui se retrouvent à **assumer un rôle d'accompagnant du changement dans leur mission et qui peuvent se sentir démunis face aux résistances.**

Elle leur apporte des **clés de compréhension, méthodes et outils pour gagner en confiance et énergie dans leur pratique et en impact sur les changements de comportement accompagnés.**

### Pour qui

Toutes personnes (salarié, demandeur d'emploi, entrepreneur, particulier) œuvrant à la promotion de la transition écologique.

Il s'agit d'une formation appliquée. Le seul pré-requis est de pouvoir mettre en pratique les acquis au cours du 2ème mois de la formation dans une activité pro ou personnelle (bénévolat etc.).

Un entretien par visio est réalisé en amont de toute inscription pour s'assurer que la formation répond aux attentes des futurs apprenants.

### Objectifs de la formation

Comprendre les processus du changement de comportement écologique à l'œuvre à l'échelle individuelle et collective et intégrer ces savoir-faire et savoir-être issus des sciences psychosociales à sa pratique.

### Compétences visées

- N Identifier les caractéristiques et leviers d'action en jeu dans les processus de changement de comportement.
- N Associer ces caractéristiques et leviers d'action à son activité professionnelle et au(x) public(s) accompagné(s) dans le domaine de la transition écologique
- N Distinguer et expérimenter les 3 postures du catalyseur du changement (Expert, Animateur, Facilitateur)

### Format pédagogique

Format sur-mesure à distance et sur 3 mois pour une meilleure appropriation et intégration des concepts.

- N 1er mois : apprentissage et 6 sessions collectives à raison d'une à deux par semaine de 1h à 2h30
- N 2ème mois : mise en pratique en autonomie + une séance individuelle sur un cas concret
- N 3ème mois : séance collective de bilan

Format en petit groupe (maximum 8 personnes) pour favoriser l'expression de chacun et le partage d'expérience.

### Modalités

Travail personnel avant les séances  
Séance collective avec pédagogie active et participative  
Séance en individuel

### Moyens

Ressources pédagogiques vidéos et cahiers d'exercice  
Fiches outils et récapitulatives  
Logiciel de visio conférence  
Groupe d'échange en ligne

### Evaluation

Cahiers d'exercice - Tours de parole et questions/réponses  
Mises en situation concrète et expérimentations  
Suivi individuel - Suivi post-formation  
Évaluation à chaud et à 3 mois

Pour répondre à vos questions et valider votre besoin  
[rdv préalable avant toute inscription ici](#)  
Contact mail : [formation@neoecolo.fr](mailto:formation@neoecolo.fr)

### Tarifs (net de taxe au titre de la formation pro)

- N Particulier / financement personnel : 1200 €
- N Indépendant et associations avec financement par un tiers (OPCO etc.) : 1400 €
- N Salarié (financement par entreprise/OPCO) : 1600 €

# PROGRAMME DE LA FORMATION

23h de formation sur 3 mois

dont 15h en séances visio

et 8h de travaux personnels

100% distanciel

4 à 8 pers max

## Module 1 Le B.ABA du changement

- Les fondamentaux
- Le rôle du catalyseur
- Exploration de ses propres expériences de changement



35 min



30 min



Séance #1

2h30

Promo 4

#1 10/01/2023  
9h30 - 12h

Promo 5

#1 14/03/2023  
9h30 - 12h

## Module 2 Modèles psycho-sociaux

- Comment être juste et impactant en fonction de ses publics avec Procheska et Diclemente
- Développer ses nouvelles lunettes de Catalyseur
- Où mettre son focus avec E. Rogers



2h15



45 min



Séance #2

30 min  
(FAQ)



Séance #3

2h

Promo 4

#2 13/01/2023  
13h30 - 14h  
#3 17/01/2023  
10h - 12h

Promo 5

#2 17/03/2023  
13h30 - 14h  
#3 21/03/2023  
10h - 12h

## Module 3 La posture du Catalyseur

- Comment rayonner le changement dans un contexte qui le fait fuir ?
- Le catalyseur du changement : un danseur à 3 couleurs
- Résistance et Besoin, les deux faces d'une même médaille
- Mise en pratique de la posture



1h45



45 min



Séance #4

2h30



Séance #5

1h30

Promo 4

#4 24/01/2023  
9h30 - 12h  
#5 26/01/2023  
10h30 - 12h

Promo 5

#4 28/03/2023  
9h30 - 12h  
#5 30/03/2023  
10h30 - 12h

## Module 4 Application

- Le guide pas à pas pour une accompagnement ou une intervention impactante
- Mise en application dans une activité d'accompagnement au changement personnelle / professionnelle



-



1h



Séance #6

2h



1h30

Promo 4

#6 02/02/2023  
10h00 - 12h  
à planifier en  
février 2023

Promo 5

#6 06/04/2023  
10h - 12h  
à planifier en  
avril 2023

## Clotûre Bilan et perspectives

- Bilan des expériences de terrain  
Facilitation par le groupe



-



-



Séance #7

2H

Promo 4

#7 02/03/2023  
10h - 12h

Promo 5

#7 11/05/2023  
10h-12h



Intégration de la  
communauté des Catalyseurs



Durée des contenus vidéos

Travail individuel sur cahier

d'exercice en amont des séances



Séance collective

Séance individuelle